

Dickson County Schools  
Simple Average  
9/1/2022 to 9/30/2022

	Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
	cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
<b>0005: STUART BURNS ELEMENTARY</b>															
<b>9/1/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BU1 1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505	
FRESH FRUIT 1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
PIZZA 4 CHEESE 1 EACH	360.000	40.000	470.000	4.000	0.360	3800.000	0.000*	0.000*	18.000	35.000	16.000	8.000	0.000	6.000	
PIZZA PEPPERONI 1 EACH	360.000	45.000	570.000	4.000	0.396	3200.000	0.000*	0.000*	19.000	34.000	17.000	8.000	0.000	6.000	
SIDE SALAD 1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*	
<b>9/2/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
520098 BEANS BAKED BUSH 1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000	
789399 FRENCH FRIES 1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000	
CHEESE BURGER YELLOW WRAP 1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*	
FRESH FRUIT 1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
HAMBURGER RED WRAP 1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT 1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*	
<b>9/7/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
117897 ORANGES MANDARIN 1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000	
141510 TATER TOTS 1 BAG 1/2 CUP	137.566	0.000	328.042	2.116	0.000	0.000	0.000	3.810	2.116	16.931	6.349	1.058	0.000	0.000	
BROCCOLI & CHEESE 1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936	
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP 1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*	
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR 1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*	
FRESH_FRUIT 1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT 1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*	
<b>9/8/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BU1 1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505	
FRESH FRUIT 1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
PIZZA 4 CHEESE 1 EACH	360.000	40.000	470.000	4.000	0.360	3800.000	0.000*	0.000*	18.000	35.000	16.000	8.000	0.000	6.000	
PIZZA PEPPERONI 1 EACH	360.000	45.000	570.000	4.000	0.396	3200.000	0.000*	0.000*	19.000	34.000	17.000	8.000	0.000	6.000	
SIDE SALAD 1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*	
<b>9/9/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
520098 BEANS BAKED BUSH 1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000	
789399 FRENCH FRIES 1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000	
CHEESE BURGER YELLOW WRAP 1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*	
FRESH FRUIT 1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
HAMBURGER RED WRAP 1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT 1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*	

Dickson County Schools  
Simple Average  
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
<b>9/12/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
110730 GREEN BEANS 118737	1/2 CUP	22.259	0.000	309.903	2.059	0.371	20.591	102.955	0.000	1.030	3.172	0.125	0.042	0.000	1.113
224448 SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
455555 GRAVY COUNTRY ITEM 1/4 C	1/4 CUP	150.376	0.000	691.729	0.000	1.083	0.000	0.000	0.000	0.000	15.038	9.023	3.008	4.511	3.008
494385 SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738 CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
CHUCKWAGON	1 EACH	285.437	45.000	493.010	2.000	2.055	40.000	100.000	0.000*	19.000	23.544	19.126	7.709	1.063	0.709
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
<b>9/13/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
150250 SHREDDED CHEESE	1 OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
4528841 SALSA 2Z	2 OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
REFRIED BEANS	1/2 CUP	140.000	0.000	530.000	6.000	0.360	450.000	0.000*	0.000*	8.000	23.000	2.000	0.500	0.000	1.000
SAUCE TACO MILD 2 PK5	2 EACH	10.000	0.000	140.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000
TACO MEAT	2 OZ	153.718	39.000	165.838	0.489	1.222	7.396	237.736	0.281	11.409	1.467	10.920	4.680	0.000	0.000
TACO TRIMMING	1 EACH	5.049	0.000	1.595	0.393	0.118	4.189	528.586	4.268	0.270	1.075	0.063	0.009	0.000*	0.000*
WALKING TACO CHIPS	1 EACH	190.000	0.000	280.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	3.000	27.000	7.000	1.000	0.000	0.000
<b>9/14/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
117897 ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
141510 TATER TOTS 1 BAG	1/2 CUP	137.566	0.000	328.042	2.116	0.000	0.000	0.000	3.810	2.116	16.931	6.349	1.058	0.000	0.000
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR1	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
<b>9/15/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PIZZA 4 CHEESE	1 EACH	360.000	40.000	470.000	4.000	0.360	3800.000	0.000*	0.000*	18.000	35.000	16.000	8.000	0.000	6.000
PIZZA PEPPERONI	1 EACH	360.000	45.000	570.000	4.000	0.396	3200.000	0.000*	0.000*	19.000	34.000	17.000	8.000	0.000	6.000
SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*

Dickson County Schools  
Simple Average  
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
<b>9/16/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
<b>9/19/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
224448 SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
494385 SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
534383 CHICKEN STRIPS	3 STRIPS	210.000	35.000	400.000	2.000	10.000	2.000	2.000	130.000	15.000	14.000	10.000	2.500	0.000	1.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
<b>9/20/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
118737 GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
189979 PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
494385 SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738 CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
STEAK & GRAVY	1 EACH	225.312	45.000	704.369	1.000	1.800	40.000	0.000	1.200	14.000	8.050	14.506	6.000	0.000	2.012
<b>9/21/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
117897 ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
141510 TATER TOTS 1 BAG	1/2 CUP	137.566	0.000	328.042	2.116	0.000	0.000	0.000	3.810	2.116	16.931	6.349	1.058	0.000	0.000
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR1	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
<b>9/22/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PIZZA 4 CHEESE	1 EACH	360.000	40.000	470.000	4.000	0.360	3800.000	0.000*	0.000*	18.000	35.000	16.000	8.000	0.000	6.000
PIZZA PEPPERONI	1 EACH	360.000	45.000	570.000	4.000	0.396	3200.000	0.000*	0.000*	19.000	34.000	17.000	8.000	0.000	6.000
SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*

Dickson County Schools  
Simple Average  
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
<b>9/23/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
<b>9/26/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
118737 GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
224448 SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
494385 SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738 CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120 POPCORN CHICKEN	10 EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
<b>9/27/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
189979 PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
HOT DOG	1 EACH	280.000	60.000	460.000	3.000	3.240	300.000	100.000	1.200	15.000	32.000	11.000	2.500	0.000	4.000
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
MAC AND CHEESE	1/2 CUP	133.378	4.000	464.266	0.533	0.480	53.333	80.000	0.000	3.734	16.626	6.227	1.646	0.000	2.046
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
<b>9/28/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
117897 ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
141510 TATER TOTS 1 BAG	1/2 CUP	137.566	0.000	328.042	2.116	0.000	0.000	0.000	3.810	2.116	16.931	6.349	1.058	0.000	0.000
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
<b>9/29/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PIZZA 4 CHEESE	1 EACH	360.000	40.000	470.000	4.000	0.360	3800.000	0.000*	0.000*	18.000	35.000	16.000	8.000	0.000	6.000
PIZZA PEPPERONI	1 EACH	360.000	45.000	570.000	4.000	0.396	3200.000	0.000*	0.000*	19.000	34.000	17.000	8.000	0.000	6.000
SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*

Dickson County Schools  
Simple Average  
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
<b>9/30/2022 - Lunch - ELEMENTARY 4WK C1 22-23</b>															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*

Note: \* means nutrient data is missing or not available