

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
0017: CREEK WOOD HIGH																
9/1/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C1 22-23																
189979	PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
770817	BEEF BITES TERIYAKI	5 EACH	187.500	43.750	525.000	1.250	2.250	25.000	125.000	0.000	15.000	7.500	10.000	4.375	0.000	5.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN PARM SPAG	1 EACH	530.999	65.250	772.871	6.500	3.420	212.497	577.497	4.500	33.575	59.012	16.075	5.044	0.000	6.000
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

			Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
			cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/2/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C1 22-23																
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP		140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH		340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH		340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
789399 FRENCH FRIES	1 CUP		90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH		478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BAR-B-QUE SANDWICH W/BBQ SAUCE	1 EACH		690.000*	162.500*	455.000*	1.000*	5.130*	110.000*	312.500*	0.000*	44.000*	48.000*	31.500*	10.000*	0.000*	14.000*
BARBQUE RIB SUB	1 EACH		340.000	30.000	790.000	4.000	3.060*	120.000*	175.000*	1.200*	18.000	43.000	12.000	4.000	0.000	13.000
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH		357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH		371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH		357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH		132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT	1 CUP		86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH		336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH		116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH		390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH		390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH		488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH		415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/7/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897 ORANGES MANDARIN	1/2 CUP		90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
198971 STUFFED CHEESESTICK	2 EACH		280.000	10.000	440.000	2.000	2.160	300.000	0.000*	0.000*	16.000	30.000	9.000	2.000	0.000	2.000
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BU	1/2 CUP		82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH		340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH		340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
789399 FRENCH FRIES	1 CUP		90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH		478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH		357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH		371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH		357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH		132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FISH BITES	6 EACH		355.562	31.112	1140.760	2.963	2.963	44.445	0.000	0.000	22.223	31.112	14.815	2.222	0.000	1.482
FRESH FRUIT	1 CUP		86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH FRUIT	1/2 CUP		86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH		336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH		116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH		390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH		390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH		488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH		415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

	Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
	cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/8/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
455555 GRAVY COUNTRY ITEM 1/4 C 1/4 CUP	150.376	0.000	691.729	0.000	1.083	0.000	0.000	0.000	0.000	15.038	9.023	3.008	4.511	3.008	
491126 SAUSAGE PATTY 1 EACH	100.000	25.000	120.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	6.000	0.000	9.000	3.000	0.000	0.000	
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN 1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*	
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M 1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*	
867240 CHICKEN PATTY 1 EACH	140.000	25.000	250.000	1.000	1.080	0.000	0.000	0.000	12.000	9.000	7.000	1.000	0.000	0.000	
BACON CHICKEN WRAP 1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*	
BAKED APPLES 1/2 CUP	78.689	0.000*	56.212	1.129	0.058*	6.400*	0.000*	0.000*	0.000	19.587	0.000	0.000	0.000	16.679	
BUFFALO CHICKEN WRAP 1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
CHEESE BURGER YELLOW WRAP 1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*	
CHICKEN WRAP 1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
DORITOS OPTION HIGH 1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630	
FRESH FRUIT 1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
HAMBURGER RED WRAP 1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL 1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE 1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*	
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH 1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250	
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH 1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667	
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH 1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000	
PLAIN-BISCUIT REGULAR 1 EACH	180.000	0.000	580.000	1.000	1.080	0.000	0.000	0.000	4.000	24.000	8.000	6.000	0.000	2.000	
SCRAMBLED EGGS 2 OZ	90.000	210.000	70.000	0.000*	0.720	40.000	300.000	0.000*	6.000	0.000	6.000	2.000	0.000*	0.000	
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017	

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars		
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm		
9/9/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
110570	POTATO WEDGE	1	CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	3.920	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000
189979	PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2	CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
520098	BEANS BAKED BUSH	1/2	CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1	EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1	EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
620220	CORN DOG	1	EACH	240.000	40.000	390.000	5.000	1.800	80.000	0.000*	0.000*	9.000	30.000	8.000	2.500	0.000	5.000
	BACON CHICKEN WRAP	1	EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1	EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2	CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1	EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	HOT DOG	1	EACH	280.000	60.000	460.000	3.000	3.240	300.000	100.000	1.200	15.000	32.000	11.000	2.500	0.000	4.000
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/12/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
285620	CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120	POPCORN CHICKEN	10 EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	POTATO BOWLS	1 CUP	512.324	55.388	2727.156	3.001	0.394*	803.800*	398.745*	5.628*	23.095	59.642	18.640	7.576	0.000	9.051
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/13/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
406321 BREADSTICK	1 EACH	80.000	0.000	100.000	1.000	0.720	20.000	0.000	0.000	2.000	14.000	1.000	0.000	0.000	2.000
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
770817 BEEF BITES TERIYAKI	5 EACH	187.500	43.750	525.000	1.250	2.250	25.000	125.000	0.000	15.000	7.500	10.000	4.375	0.000	5.000
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BEEFARONI	1 CUP	428.900	70.833	709.726	2.506	3.430	130.556	913.115	6.133	25.764	32.997	20.803	8.889	0.000	7.127
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/14/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
150250 SHREDDED CHEESE	1 OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000
189979 PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
4528841 SALSA 2Z	2 OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
556670 MEXICAN RICE	1/2 CUP	107.762	0.000	355.614	0.539	0.970	21.552	269.404	9.699	2.694	23.169	0.269	0.000	0.000	1.616
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BEAN BEEF BURRITO	1 EACH	359.366	24.956	459.190	4.991	1.437	99.824	399.296	1.198	15.972	39.930	14.974	6.988	0.000	2.995
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
REFRIED BEANS	1/2 CUP	140.000	0.000	530.000	6.000	0.360	450.000	0.000*	0.000*	8.000	23.000	2.000	0.500	0.000	1.000
SAUCE TACO MILD 2 PKS	2 EACH	10.000	0.000	140.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000
TACO MEAT	2 OZ	153.718	39.000	165.838	0.489	1.222	7.396	237.736	0.281	11.409	1.467	10.920	4.680	0.000	0.000
TACO TRIMMING	1 EACH	5.049	0.000	1.595	0.393	0.118	4.189	528.586	4.268	0.270	1.075	0.063	0.009	0.000*	0.000*
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
WALKING TACO CHIPS	1 EACH	190.000	0.000	280.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	3.000	27.000	7.000	1.000	0.000	0.000

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/15/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	STEAK & GRAVY	1 EACH	225.312	45.000	704.369	1.000	1.800	40.000	0.000	1.200	14.000	8.050	14.506	6.000	0.000	2.012
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/16/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
520098	BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BAR-B-QUE SANDWICH W/BBQ SAUCE	1 EACH	690.000*	162.500*	455.000*	1.000*	5.130*	110.000*	312.500*	0.000*	44.000*	48.000*	31.500*	10.000*	0.000*	14.000*
	BARBQUE RIB SUB	1 EACH	340.000	30.000	790.000	4.000	3.060*	120.000*	175.000*	1.200*	18.000	43.000	12.000	4.000	0.000	13.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH VEGGIE CUP W/Ranch	7/8 CUP	73.069	4.286	143.392	1.633	0.427	23.688	3287.031	23.038	1.012	5.438	5.320	1.668	0.000	0.977
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	MAC AND CHEESE	1/2 CUP	133.378	4.000	464.266	0.533	0.480	53.333	80.000	0.000	3.734	16.626	6.227	1.646	0.000	2.046
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/19/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
440884	STIR FRY VEGETABLES	1/2 CUP	20.000	0.000	6.667	1.333	0.000	0.000	0.000*	0.667	4.000	0.000	0.000	0.000	1.333	
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
676463	FRIED RICE 2 DAY LEAD	1 CUP	270.000	0.000	440.000	4.000	0.126	100.000	0.000*	0.000*	6.000	54.000	2.500	0.000	0.000	3.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	GENERAL TSO CHICKEN	10 PIECES	362.073	72.353	1021.822	3.101	1.488	20.672	206.723	0.000	19.639	38.904	13.437	3.101	0.000	18.667
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/20/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
1 89979	PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
770817	BEEF BITES TERIYAKI	5 EACH	187.500	43.750	525.000	1.250	2.250	25.000	125.000	0.000	15.000	7.500	10.000	4.375	0.000	5.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN PARM SPAG	1 EACH	530.999	65.250	772.871	6.500	3.420	212.497	577.497	4.500	33.575	59.012	16.075	5.044	0.000	6.000
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/21/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	STEAK & GRAVY	1 EACH	225.312	45.000	704.369	1.000	1.800	40.000	0.000	1.200	14.000	8.050	14.506	6.000	0.000	2.012
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/22/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
285620	CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120	POPCORN CHICKEN	10 EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BROWN GRAVY	1 OZ	101.248	0.000	1417.476	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	16.200	2.025	0.000	0.000	0.000	4.050
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	POTATO BOWLS	1 CUP	512.324	55.388	2727.156	3.001	0.394*	803.800*	398.745*	5.628*	23.095	59.642	18.640	7.576	0.000	9.051
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars		
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm		
9/23/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
150250	SHREDDED CHEESE	1	OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000
261475	PINTO BEANS w/HAM BASE	1/2	CUP	90.847	0.000	342.339	6.000	1.080	80.000	0.000	1.200	6.000	21.042	0.064	0.021	0.000	0.042
285620	CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2	CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
4528841	SALSA 2Z	2	OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027
523610	TORTILLA SHELL 9 INCH	1	EACH	170.000	0.000	150.000	3.000	1.440	40.000	0.000	0.000	4.000	29.000	4.500	2.500	0.000	2.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1	EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1	EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
847208	FLAMED ROASTED P&O	1	OZ	15.000	0.000	46.667	1.000	0.240	6.667	100.000	4.000	0.333	2.667	0.333	0.000	0.000	1.333
	BACON CHICKEN WRAP	1	EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BEEF NACHO CHEZ 2 GRAIN	1	EACH	687.662	85.714	1106.462	6.123	4.238	92.651	1126.468	3.606	28.864	52.537	38.868	12.886	0.000	4.334
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1	EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FAJITA CHICKEN MEAT	3	OZ	155.000	80.000	446.667	1.000	0.960	26.667	200.000	4.000	17.333	4.667	7.333	2.000	0.000	1.333
	FRESH FRUIT	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1	EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/26/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120	POPCORN CHICKEN	10 EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/27/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
	BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN ALFREDO	6 OZ	235.856	50.637	429.508	1.000	1.060	182.149	227.687	1.067	18.742	26.443	5.943	3.267	0.000	4.232
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	MEATBALL SUB	1 EACH	530.999	70.250	1142.871	5.500	4.140	352.497	677.497	5.700	27.575	40.012	29.075	13.044	0.000	8.000
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	STEAMED BROCCOLI	1/2 CUP	8.194	0.000*	210.349	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	7.960	0.319	0.064	0.000	1.596
	VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/28/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
103063 SAUCE HOT DOG CHILI	2 OZ	55.770	0.000	343.912	1.859	1.004	18.590	1161.866	0.000	2.788	5.577	2.324	0.929	0.000	0.000
224448 SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
285740 CALIFORNIA BLENDWCHE	1/2 CUP	58.205	3.774*	289.925	1.000	0.360*	70.314*	450.472*	10.500*	2.761	6.468	2.545	0.937	0.000	1.560
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
620220 CORN DOG	1 EACH	240.000	40.000	390.000	5.000	1.800	80.000	0.000*	0.000*	9.000	30.000	8.000	2.500	0.000	5.000
780370 SHREDDED CHEESE 1Z	1 OZ	111.373	30.374	192.372	0.000	0.000	202.497	303.745	0.000	7.087	1.012	9.112	6.075	0.000	0.000
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH VEGGIE CUP W/Ranch	7/8 CUP	73.069	4.286	143.392	1.633	0.427	23.688	3287.031	23.038	1.012	5.438	5.320	1.668	0.000	0.977
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
HOT DOG.	1 EACH	290.000	30.000	720.000	1.000	0.360*	0.000*	0.000*	1.800*	10.000	24.000	16.500	5.000	1.000	2.000
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
MAC AND CHEESE	1/2 CUP	133.378	4.000	464.266	0.533	0.480	53.333	80.000	0.000	3.734	16.626	6.227	1.646	0.000	2.046
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars		
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm		
9/29/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
150250	SHREDDED CHEESE	1	OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000
189979	PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2	CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
285620	CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2	CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
4528841	SALSA 2Z	2	OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027
523610	TORTILLA SHELL 9 INCH	1	EACH	170.000	0.000	150.000	3.000	1.440	40.000	0.000	0.000	4.000	29.000	4.500	2.500	0.000	2.000
525480	CHICKEN SANDWICH GREEN	1	EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392	HOT & SPICY CHICKEN WM M	1	EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
556670	MEXICAN RICE	1/2	CUP	107.762	0.000	355.614	0.539	0.970	21.552	269.404	9.699	2.694	23.169	0.269	0.000	0.000	1.616
	BACON CHICKEN WRAP	1	EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
	BEAN BEEF BURRITO	1	EACH	359.366	24.956	459.190	4.991	1.437	99.824	399.296	1.198	15.972	39.930	14.974	6.988	0.000	2.995
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1	EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2	CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	HAMBURGER RED WRAP	1	EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	REFRIED BEANS	1/2	CUP	140.000	0.000	530.000	6.000	0.360	450.000	0.000*	0.000*	8.000	23.000	2.000	0.500	0.000	1.000
	TACO MEAT	2	OZ	153.718	39.000	165.838	0.489	1.222	7.396	237.736	0.281	11.409	1.467	10.920	4.680	0.000	0.000
	TACO TRIMMING	1	EACH	5.049	0.000	1.595	0.393	0.118	4.189	528.586	4.268	0.270	1.075	0.063	0.009	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/30/2022 - Lunch - HIGH SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
525480 CHICKEN SANDWICH GREEN	1 EACH	340.000*	45.000*	520.000*	4.000*	3.060*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	10.500*	1.500*	0.000*	4.000*
549392 HOT & SPICY CHICKEN WM M	1 EACH	340.000*	45.000*	560.000*	2.000*	3.420*	60.000*	0.000*	0.000*	23.000*	37.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHICKEN WRAP	1 EACH	478.724	110.748	862.248	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	36.041	31.880	25.095	13.295	0.000*	2.000*
BAR-B-QUE SANDWICH W/BBQ SAUCE	1 EACH	690.000*	162.500*	455.000*	1.000*	5.130*	110.000*	312.500*	0.000*	44.000*	48.000*	31.500*	10.000*	0.000*	14.000*
BARBQUE RIB SUB	1 EACH	340.000	30.000	790.000	4.000	3.060*	120.000*	175.000*	1.200*	18.000	43.000	12.000	4.000	0.000	13.000
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
COLE SLAW HOMEMADE	1/2 CUP	27.104	8.400	36.722	0.969	0.220	16.767	694.014	13.713	0.477	5.098	0.605	0.014	0.000*	1.040*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Note: * means nutrient data is missing or not available