

Dickson County Schools
Simple Average
9/12/2022 to 9/16/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
0015: CHARLOTTE MIDDLE															
9/12/2022 - Breakfast - MIDDLE BREAKFAST 1 WK 22-23															
175640 BAGEL BLUE 2 GRAIN ITEM	1 EACH	300.000	25.000	475.000	1.000	2.700	60.000	300.000	0.000	9.000	42.000	10.000	6.000	0.000	6.000
BEC-BISCUIT REGULAR BISCUIT BLUE \1	EACH	305.058	107.508	963.346	1.000	1.440	120.004	300.000*	0.000	12.168	26.000	17.673	8.919	0.000	2.500*
BREAKFAST JUICE PF	1 EACH	34.000	0.000*	8.000	0.000*	0.180*	30.000*	0.000	30.000	0.500	14.500	0.000*	0.000*	0.000*	12.800
CHICKEN BISCUIT ITEM GREEN WRAF1	EACH	300.000*	35.000*	820.000*	2.000*	1.800*	0.000*	100.000*	0.000*	15.000*	33.000*	13.000*	7.000*	0.000*	2.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
JUICE OPTION SunCup	1 EACH	61.000	0.000	3.750	0.000	0.018	0.000	0.000	60.000	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000	12.300
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
SAUSAGE BISCUIT ITEM TEAL WRAP	1 EACH	280.000*	25.000*	700.000*	1.000*	1.440*	0.000*	0.000*	0.000*	10.000*	24.000*	17.000*	9.000*	0.000*	2.000*
YOGURT OPTIONS HIGH	1 EACH	305.465	3.332	145.411	4.042	1.289	152.144	1064.760	31.585	7.707	64.428	2.738	0.932	0.000	32.124
9/13/2022 - Breakfast - MIDDLE BREAKFAST 1 WK 22-23															
495932 TORNADO	1 EACH	180.000	30.000	280.000	2.000	1.440	40.000	200.000	1.200	7.000	22.000	7.000	1.500	0.000	1.000
BEC-BISCUIT REGULAR BISCUIT BLUE \1	EACH	305.058	107.508	963.346	1.000	1.440	120.004	300.000*	0.000	12.168	26.000	17.673	8.919	0.000	2.500*
BREAKFAST JUICE PF	1 EACH	34.000	0.000*	8.000	0.000*	0.180*	30.000*	0.000	30.000	0.500	14.500	0.000*	0.000*	0.000*	12.800
CHICKEN BISCUIT ITEM GREEN WRAF1	EACH	300.000*	35.000*	820.000*	2.000*	1.800*	0.000*	100.000*	0.000*	15.000*	33.000*	13.000*	7.000*	0.000*	2.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
JUICE OPTION SunCup	1 EACH	61.000	0.000	3.750	0.000	0.018	0.000	0.000	60.000	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000	12.300
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
SAUSAGE BISCUIT ITEM TEAL WRAP	1 EACH	280.000*	25.000*	700.000*	1.000*	1.440*	0.000*	0.000*	0.000*	10.000*	24.000*	17.000*	9.000*	0.000*	2.000*
YOGURT OPTIONS HIGH	1 EACH	305.465	3.332	145.411	4.042	1.289	152.144	1064.760	31.585	7.707	64.428	2.738	0.932	0.000	32.124
9/14/2022 - Breakfast - MIDDLE BREAKFAST 1 WK 22-23															
BEC-BISCUIT REGULAR BISCUIT BLUE \1	EACH	305.058	107.508	963.346	1.000	1.440	120.004	300.000*	0.000	12.168	26.000	17.673	8.919	0.000	2.500*
BREAKFAST JUICE PF	1 EACH	34.000	0.000*	8.000	0.000*	0.180*	30.000*	0.000	30.000	0.500	14.500	0.000*	0.000*	0.000*	12.800
CHICKEN BISCUIT ITEM GREEN WRAF1	EACH	300.000*	35.000*	820.000*	2.000*	1.800*	0.000*	100.000*	0.000*	15.000*	33.000*	13.000*	7.000*	0.000*	2.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
JUICE OPTION SunCup	1 EACH	61.000	0.000	3.750	0.000	0.018	0.000	0.000	60.000	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000	12.300
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
MUFFINS & YOGURT ITEM	1 EACH	277.000	45.000	198.500	2.000	1.116	196.000	70.000	0.360	7.700	47.700	6.000	2.000	0.000	29.700
SAUSAGE BISCUIT ITEM TEAL WRAP	1 EACH	280.000*	25.000*	700.000*	1.000*	1.440*	0.000*	0.000*	0.000*	10.000*	24.000*	17.000*	9.000*	0.000*	2.000*
YOGURT OPTIONS HIGH	1 EACH	305.465	3.332	145.411	4.042	1.289	152.144	1064.760	31.585	7.707	64.428	2.738	0.932	0.000	32.124

Dickson County Schools
Simple Average
9/12/2022 to 9/16/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/15/2022 - Breakfast - MIDDLE BREAKFAST 1 WK 22-23															
16090 SYRUP CUP ITEM	1 EACH	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.155	0.000	0.000	0.000	0.095
474927 PANCAKE PUP	1 EACH	180.000	24.000	418.000	1.700	0.270	190.000	750.000	0.000	8.400	21.500	7.100	2.000	0.000	7.700
BEC-BISCUIT REGULAR BISCUIT BLUE \1	EACH	305.058	107.508	963.346	1.000	1.440	120.004	300.000*	0.000	12.168	26.000	17.673	8.919	0.000	2.500*
BREAKFAST JUICE PF	1 EACH	34.000	0.000*	8.000	0.000*	0.180*	30.000*	0.000	30.000	0.500	14.500	0.000*	0.000*	0.000*	12.800
CHICKEN BISCUIT ITEM GREEN WRAF1	EACH	300.000*	35.000*	820.000*	2.000*	1.800*	0.000*	100.000*	0.000*	15.000*	33.000*	13.000*	7.000*	0.000*	2.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
JUICE OPTION SunCup	1 EACH	61.000	0.000	3.750	0.000	0.018	0.000	0.000	60.000	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000	12.300
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
SAUSAGE BISCUIT ITEM TEAL WRAP	1 EACH	280.000*	25.000*	700.000*	1.000*	1.440*	0.000*	0.000*	0.000*	10.000*	24.000*	17.000*	9.000*	0.000*	2.000*
YOGURT OPTIONS HIGH	1 EACH	305.465	3.332	145.411	4.042	1.289	152.144	1064.760	31.585	7.707	64.428	2.738	0.932	0.000	32.124
9/16/2022 - Breakfast - MIDDLE BREAKFAST 1 WK 22-23															
175640 BAGEL BLUE 2 GRAIN ITEM	1 EACH	300.000	25.000	475.000	1.000	2.700	60.000	300.000	0.000	9.000	42.000	10.000	6.000	0.000	6.000
BEC-BISCUIT REGULAR BISCUIT BLUE \1	EACH	305.058	107.508	963.346	1.000	1.440	120.004	300.000*	0.000	12.168	26.000	17.673	8.919	0.000	2.500*
BREAKFAST JUICE PF	1 EACH	34.000	0.000*	8.000	0.000*	0.180*	30.000*	0.000	30.000	0.500	14.500	0.000*	0.000*	0.000*	12.800
BREAKFAST MUFFINS	1 EACH	390.000	80.000	265.000	4.000	1.800	100.000	100.000	1.200	7.000	63.000	12.000	4.000	0.000	33.000
CHICKEN BISCUIT ITEM GREEN WRAF1	EACH	300.000*	35.000*	820.000*	2.000*	1.800*	0.000*	100.000*	0.000*	15.000*	33.000*	13.000*	7.000*	0.000*	2.000*
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
JUICE OPTION SunCup	1 EACH	61.000	0.000	3.750	0.000	0.018	0.000	0.000	60.000	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000	12.300
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
SAUSAGE BISCUIT ITEM TEAL WRAP	1 EACH	280.000*	25.000*	700.000*	1.000*	1.440*	0.000*	0.000*	0.000*	10.000*	24.000*	17.000*	9.000*	0.000*	2.000*
YOGURT OPTIONS HIGH	1 EACH	305.465	3.332	145.411	4.042	1.289	152.144	1064.760	31.585	7.707	64.428	2.738	0.932	0.000	32.124

Note: * means nutrient data is missing or not available