

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
0015: CHARLOTTE MIDDLE															
9/1/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK 22-23															
110570 POTATO WEDGE	1 CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	3.920	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/2/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK 22-23															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHEZ BURGER BLUE WRAP	1 EACH	421.438	74.568	916.673	2.000	2.423	342.304	163.000	0.024*	32.501	29.110	19.036	7.292	0.000	4.500*
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/7/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
118737 GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
189979 PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020
494385 SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738 CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
STEAK & GRAVY	1 EACH	225.312	45.000	704.369	1.000	1.800	40.000	0.000	1.200	14.000	8.050	14.506	6.000	0.000	2.012
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/8/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
285740 CALIFORNIA BLENDWCHE	1/2 CUP	58.205	3.774*	289.925	1.000	0.360*	70.314*	450.472*	10.500*	2.761	6.468	2.545	0.937	0.000	1.560
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR1	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars		
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm		
9/9/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
110570	POTATO WEDGE	1	CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000		
358772	SEASONED FRIES 1CUP	1	CUP	250.000	0.000	700.000	3.333	1.200	0.000	3.333	35.000	11.667	1.667	0.000	0.000		
	BACON CHEZ BURGER BLUE WRAP	1	EACH	421.438	74.568	916.673	2.000	2.423	342.304	163.000	0.024*	32.501	29.110	19.036	7.292	0.000	4.500*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1	EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH VEGGIE CUP W/Ranch	7/8	CUP	73.069	4.286	143.392	1.633	0.427	23.688	3287.031	23.038	1.012	5.438	5.320	1.668	0.000	0.977
	HAMBURGER RED WRAP	1	EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1	EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/12/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2	CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2	CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1	EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2	CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120	POPCORN CHICKEN	10	EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2	CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/13/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
406321 BREADSTICK	1 EACH	80.000	0.000	100.000	1.000	0.720	20.000	0.000	0.000	2.000	14.000	1.000	0.000	0.000	2.000	
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260	
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936	
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630	
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*	
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250	
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667	
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000	
SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*	
SPAGHETTI W MEAT SAUCE	1 CUP	361.263	39.000	346.803	3.405	3.127	21.404	591.805	7.101	18.325	42.117	11.720	4.680	0.000	6.291	
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017	
9/14/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
150250 SHREDDED CHEESE	1 OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000	
189979 PINEAPPLE TIDBITS IN JUICE	1/2 CUP	46.760	0.000	0.000	0.668	0.240	0.000	0.000	6.005	0.000	12.024	0.000	0.000	0.000	10.020	
285620 CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505	
4528841 SALSA 2Z	2 OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027	
556670 MEXICAN RICE	1/2 CUP	107.762	0.000	355.614	0.539	0.970	21.552	269.404	9.699	2.694	23.169	0.269	0.000	0.000	1.616	
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*	
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630	
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960	
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960	
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200	
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*	
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250	
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667	
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000	
REFRIED BEANS	1/2 CUP	140.000	0.000	530.000	6.000	0.360	450.000	0.000*	0.000*	8.000	23.000	2.000	0.500	0.000	1.000	
SAUCE TACO MILD 2 PKS	2 EACH	10.000	0.000	140.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
TACO MEAT	2 OZ	153.718	39.000	165.838	0.489	1.222	7.396	237.736	0.281	11.409	1.467	10.920	4.680	0.000	0.000	
TACO TRIMMING	1 EACH	5.049	0.000	1.595	0.393	0.118	4.189	528.586	4.268	0.270	1.075	0.063	0.009	0.000*	0.000*	
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017	
WALKING TACO CHIPS	1 EACH	190.000	0.000	280.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	3.000	27.000	7.000	1.000	0.000	0.000	

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/15/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
110570 POTATO WEDGE	1 CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	3.920	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/16/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHEZ BURGER BLUE WRAP	1 EACH	421.438	74.568	916.673	2.000	2.423	342.304	163.000	0.024*	32.501	29.110	19.036	7.292	0.000	4.500*
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/19/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
440884	STIR FRY VEGETABLES	1/2 CUP	20.000	0.000	6.667	1.333	0.000	0.000	0.000*	0.667	4.000	0.000	0.000	0.000	1.333	
676463	FRIED RICE 2 DAY LEAD	1 CUP	270.000	0.000	440.000	4.000	0.126	100.000	0.000*	0.000*	6.000	54.000	2.500	0.000	3.000	
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	GENERAL TSO CHICKEN	10 PIECES	362.073	72.353	1021.822	3.101	1.488	20.672	206.723	0.000	19.639	38.904	13.437	3.101	0.000	18.667
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/20/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
150250	SHREDDED CHEESE	1 OZ	109.804	29.947	179.680	0.000	0.000	199.645	299.467	0.000	6.988	0.998	8.984	4.991	0.000	0.000
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
285620	CORN WHOLE KERNEL w/BUT	1/2 CUP	82.057	0.000*	54.995	1.505	0.271*	0.000*	75.226*	1.805*	2.257	17.163	0.752	0.000	0.000	1.505
4528841	SALSA 2Z	2 OZ	0.408	0.000	2.857	0.000	0.000	0.544	5.442	0.033	0.000	0.082	0.000	0.000	0.000	0.027
523610	TORTILLA SHELL 9 INCH	1 EACH	170.000	0.000	150.000	3.000	1.440	40.000	0.000	0.000	4.000	29.000	4.500	2.500	0.000	2.000
556670	MEXICAN RICE	1/2 CUP	107.762	0.000	355.614	0.539	0.970	21.552	269.404	9.699	2.694	23.169	0.269	0.000	0.000	1.616
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	REFRIED BEANS	1/2 CUP	140.000	0.000	530.000	6.000	0.360	450.000	0.000*	0.000*	8.000	23.000	2.000	0.500	0.000	1.000
	TACO MEAT	2 OZ	153.718	39.000	165.838	0.489	1.222	7.396	237.736	0.281	11.409	1.467	10.920	4.680	0.000	0.000
	TACO TRIMMING	1 EACH	5.049	0.000	1.595	0.393	0.118	4.189	528.586	4.268	0.270	1.075	0.063	0.009	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/21/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2 CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2 CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	STEAK & GRAVY	1 EACH	225.312	45.000	704.369	1.000	1.800	40.000	0.000	1.200	14.000	8.050	14.506	6.000	0.000	2.012
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/22/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
285740	CALIFORNIA BLENDWCHE	1/2 CUP	58.205	3.774*	289.925	1.000	0.360*	70.314*	450.472*	10.500*	2.761	6.468	2.545	0.937	0.000	1.560
520098	BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
549280	APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
	CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars		
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm		
9/23/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
110570	POTATO WEDGE	1	CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000		
358772	SEASONED FRIES 1CUP	1	CUP	250.000	0.000	700.000	3.333	1.200	0.000	3.333	35.000	11.667	1.667	0.000	0.000		
	BACON CHEZ BURGER BLUE WRAP	1	EACH	421.438	74.568	916.673	2.000	2.423	342.304	163.000	0.024*	32.501	29.110	19.036	7.292	0.000	4.500*
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1	EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH VEGGIE CUP W/Ranch	7/8	CUP	73.069	4.286	143.392	1.633	0.427	23.688	3287.031	23.038	1.012	5.438	5.320	1.668	0.000	0.977
	HAMBURGER RED WRAP	1	EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1	EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/26/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																	
118737	GREEN BEANS W/ ONIONS	1/2	CUP	23.537	0.000	310.187	2.144	0.381	21.727	102.955	0.102	1.058	3.513	0.125	0.042	0.000	1.141
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2	CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1	EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
613738	CREAM POTATOES WITH BUT	1/2	CUP	79.600	0.000*	422.000	1.000	0.034*	71.000*	95.000*	3.828*	1.000	16.920	1.000	0.000	0.000	1.000
798120	POPCORN CHICKEN	10	EACH	260.000	70.000	550.000	3.000	1.440	20.000	200.000	0.000	19.000	17.000	13.000	3.000	0.000	0.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1	EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1	EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1	CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2	CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1	EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1	EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1	EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1	EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1	EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH	1	CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars	
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm	
9/27/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
117897	ORANGES MANDARIN	1/2 CUP	90.000	0.000	10.000	0.000	0.360	20.000	400.000	18.000	1.000	20.000	0.000	0.000	0.000	19.000
494385	SISTER SCHUBERT 2Z	1 EACH	180.000	15.000	320.000	1.000	1.800	0.000	0.000	1.200	4.000	30.000	5.000	1.500	0.000	6.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN ALFREDO	6 OZ	235.856	50.637	429.508	1.000	1.060	182.149	227.687	1.067	18.742	26.443	5.943	3.267	0.000	4.232
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	SIDE SALAD	1 CUP	139.494*	30.374*	209.669*	2.271*	0.721*	231.689*	6017.644*	21.139*	8.484*	7.085*	9.438*	6.124*	0.000*	0.000*
	STEAMED BROCCOLI	1/2 CUP	8.194	0.000*	210.349	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	7.960	0.319	0.064	0.000	1.596
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/28/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23																
224448	SLICED PEACHES IN JUICE	1/2 CUP	60.000	0.000	10.000	1.000	0.000	0.000	200.000	1.200	1.000	14.000	0.000	0.000	0.000	13.000
285740	CALIFORNIA BLENDWCHE	1/2 CUP	58.205	3.774*	289.925	1.000	0.360*	70.314*	450.472*	10.500*	2.761	6.468	2.545	0.937	0.000	1.560
620220	CORN DOG	1 EACH	240.000	40.000	390.000	5.000	1.800	80.000	0.000*	0.000*	9.000	30.000	8.000	2.500	0.000	5.000
	BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
	DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
	FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
	FRESH VEGGIE CUP W/Ranch	7/8 CUP	73.069	4.286	143.392	1.633	0.427	23.688	3287.031	23.038	1.012	5.438	5.320	1.668	0.000	0.977
	FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
	LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
	MAC AND CHEESE	1/2 CUP	133.378	4.000	464.266	0.533	0.480	53.333	80.000	0.000	3.734	16.626	6.227	1.646	0.000	2.046
	PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
	PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
	PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
	PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
	VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Dickson County Schools
Simple Average
9/1/2022 to 9/30/2022

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
9/29/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
110570 POTATO WEDGE	1 CUP	199.941	0.000	196.021	3.920	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	3.920	31.363	5.881	1.960	0.000	0.000
549280 APPLESAUCE UNSWEET 1/2 C	1/2 CUP	51.443	0.000*	10.289	2.058	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	0.000	13.375	0.000	0.000	0.000	9.260
BROCCOLI & CHEESE	1/2 CUP	28.580	0.000*	212.663	2.426	0.690*	44.695*	574.653*	84.282*	2.682	9.659	2.018	0.404	0.000	1.936
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHICKEN_SANDWICH GREEN WRAP	1 EACH	340.000*	35.000*	630.000*	3.000*	3.780*	80.000*	100.000*	78.000*	19.000*	41.000*	11.500*	2.000*	0.000*	5.000*
CHICKEN_SANDWICH H&S MAUVE WR	1 EACH	410.000*	25.000*	630.000*	4.000*	4.680*	100.000*	100.000*	0.000*	19.000*	45.000*	16.500*	3.000*	0.000*	5.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
FRESH_FRUIT	1/2 CUP	86.000	0.000	1.000	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.034	0.000	4.960
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017
9/30/2022 - Lunch - MIDDLE SCHOOL LUNCH 4WK C2 22-23															
520098 BEANS BAKED BUSH	1/2 CUP	140.000	0.000	550.000	5.000	1.800	40.000	0.000	0.000	6.000	29.000	1.000	0.000	0.000	12.000
789399 FRENCH FRIES	1 CUP	90.000	0.000	290.000	1.000	0.000	0.000	0.000	4.800	1.000	16.000	3.000	0.000	0.000	0.000
BACON CHEZ BURGER BLUE WRAP	1 EACH	421.438	74.568	916.673	2.000	2.423	342.304	163.000	0.024*	32.501	29.110	19.036	7.292	0.000	4.500*
BUFFALO CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	1197.239	3.216	1.754	245.737	893.920	2.104	25.916	33.879	14.970	9.245	0.000*	2.000*
CHEESE BURGER YELLOW WRAP	1 EACH	371.380*	59.560*	706.660*	2.000*	2.423*	342.300*	163.000*	0.024*	28.500*	29.110*	15.030*	5.790*	0.000*	4.500*
CHICKEN WRAP	1 EACH	357.226	80.374	477.505	3.216	1.754	245.737	394.105	2.104	25.916	31.880	14.970	9.245	0.000*	2.000*
DORITOS OPTION HIGH	1 EACH	132.500	0.000	177.200	1.750	0.270	27.800	12.000	0.000	2.000	19.490	5.000	0.755	0.000	0.630
FRESH FRUIT 1 CUP	1 CUP	86.803	0.000	1.007	3.764	0.383	22.968	155.396	27.491	1.080	22.216	0.281	0.035	0.000	4.960
HAMBURGER RED WRAP	1 EACH	336.380*	52.060*	496.660*	2.000*	2.423*	242.300*	13.000*	0.024*	25.000*	28.110*	13.030*	4.540*	0.000*	4.000*
LOWFAT MILK OPTION SCHOOL	1 EACH	116.000	6.500	159.500	0.000	0.000	300.000	500.000	1.560	8.000	17.900	0.750	0.450	0.000	16.200
PB&J GRP-STBRY UNCRUSTABLE	1 EACH	390.000*	20.000*	480.000*	4.000*	1.080*	240.000*	300.000*	0.000*	16.000*	32.200*	23.000*	8.000*	0.000*	15.000*
PIZZA CHEESE HS SMART MOUTH	1 EACH	390.000	43.750	640.000	4.000	2.250	457.500	1150.000	2.400	20.500	39.250	17.500	7.500	0.000	5.250
PIZZA PEP-SAUS HS SMART MOUTH	1 EACH	488.333	63.333	928.333	4.833	2.760	428.333	1275.000	3.000	25.500	45.833	23.833	9.333	0.000	5.667
PIZZA PEPPERONI HS SMART MOUTH	1 EACH	415.000	55.000	785.000	4.000	2.160	370.000	1150.000	2.400	22.000	39.000	20.000	8.000	0.000	5.000
TRIMMINGS W PICKLES AND 6Z BOAT	1 EACH	23.600*	0.000*	541.000*	1.240*	0.774*	22.000*	5166.600*	4.940*	0.176*	4.784*	0.040*	0.006*	0.000*	0.000*
VEGGIE CUP W RANCH 1 CUP	1 CUP	68.602	3.939	131.865	1.517	0.396	22.829	3038.603	21.492	0.942	5.291	4.885	0.615	0.000	1.017

Note: * means nutrient data is missing or not available